

[こころとからだの サポートダイヤル]

急な体調不良や治療への疑問、家族の健康不安など、
困ったときはまずお電話でご相談ください。
経験豊富なメディカルスタッフが親身にお応えします。

0120-035-127

原因不明の症状
が続いている

仕事で自信を
なくしてしまった

子どもが転倒、
すぐに受診すべき？

通院中だが、
今の治療に不安
がある

相談
無料

健康のお悩みは、
まず電話健康相談へ

お電話による相談受付時間

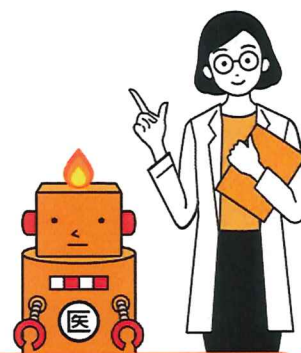
からだの相談：365日24時間（年中無休）
こころの相談：平日9時～21時／土曜日10時～18時
※日・祝日・1/1～3日は休み
カウンセリング面談：お一人様年5回まで無料
※6回目以降は相談者様の実費負担となります。

メールによる相談

からだとこころの相談ともにご利用いただけます。
みんなの家庭の医学にユーザー登録を頂き、ご利用
ください。
裏面をご覧ください。

山梨県市町村職員共済組合

経験豊かな専門スタッフが あなたのお話をお伺いします



ご利用者さまの声

こころのご相談
これまで誰にも話さずに我慢してきました。
医師への相談の仕方など、本当に詳しくご親切にありがとうございます。
こういう道を進めばよいんだというのが見えたので助かりました。

主治医から提示された治療について不安があり相談しました。
専門医の方との三者通話でわかりやすく解説していただき
よく理解でき安心できました。ありがとうございました。
からだのご相談

あなたのタイミングで、お気軽にご相談ください

「みんなの家庭の医学」ができること

1 家庭の医学+



気になる症状を、医療の専門家が監修した信頼できるコンテンツで検索。正しい健康・医療情報を得られます。

2 みんなのお悩みQ&A



幅広い健康相談事例をQ&A形式で掲載。キーワード検索で人に聞きづらい症状やお悩みも解消方法を手軽に検索できます。

3 健康相談



日々の生活の中で感じる心身のお悩みに、こころからの専門職が対応。自分のことも、家族のことも相談できます。

4 医療機関検索



所在地・診療科・専門医などからかかりたい病院を検索することができます。

健康相談の使い方

1 お電話のご相談

- 貴団体専用ダイヤルから直接お電話
- アプリから: いますぐ電話相談
- アプリから: 電話相談を予約

2 メールのご相談

- WEB版みんなの家庭の医学からメール相談
- アプリから: メールで相談

3 面接相談 ※こころの相談のみ

- 電話相談後、状況に応じ提携医療機関をご案内します。その後ご自身でご予約・受診してください。
- ※全国約200か所の提携機関で、年間5回まで無料カウンセリングが可能です

※メール相談、予約相談は「みんなの家庭の医学」ユーザー登録が必要です。



本サービスは健保同人フロンティアが委託されております。ご相談内容は、所属団体等に公表されません。ただし、ご相談者や他者に危険が及ぶと判断した場合には、ご相談者様の了解を得ずに情報を開示する場合があります。

アプリ「みんなの家庭の医学」はこちらから
団体コード: 32190415

