

卒煙プログラム**挑戦者**募集!!

禁煙したい**あなた**、今が**チャンス**です!

喫煙は肺がんだけでなく心臓病や高血圧などさまざまな病気のリスクを高め、喫煙者本人だけではなく周りの人も害があります。

共済組合では、無理な通院や服薬等を必要としない株式会社エス・エム・エスのメール支援型卒煙プログラムにより組合員の方の禁煙を支援しています。

挑戦に必要なのは**メールアドレス**のみ! 挑戦して、今度こそ**禁煙**しましょう!!

毎週メールで
卒煙アドバイス

あなた専用の
パーソナルプログラム

参加費**無料**

申込期限: **11月19日(金)**

- ①対象者** 組合員
- ②事業内容** 3ヶ月間(12週間)、毎週禁煙を継続するための情報提供をメールで連絡します。禁煙情報の報告や禁煙知識テストを実施して、楽しみながら卒煙を目指すプログラムです。
- ③申込方法** インターネットで簡単申込
<https://rmkr.jp/kinnen/000>



※申込み(お客様情報の入力時)の注意点

- ①「ご加入の健康保険組合名を記入」欄は、「山梨県市町村職員共済組合」と入力してください。
- ②「お勤め先の会社名」欄は、所属所名(〇〇市役所、〇〇行政事務組合等)を入力してください。

卒煙プログラムの詳しい内容は別添リーフレットをご覧ください。

挑戦者、 求ム。

あなたは、
12週間で
卒煙できるか!?

卒煙に必要な情報を、あなた専用にパーソナライズしてご提供

卒煙プログラム

参加費
無料

POINT1



毎週1回、メールで
卒煙アドバイス!

POINT2



すき間時間で
気軽にチャレンジ!

POINT3



質の高いコンテンツで
サポート!

POINT4



あなただけの
パーソナルプログラム!

卒煙プログラムの詳細は、裏面をご覧ください。

次は、あなたが挑戦する番です。

お申込みは
こちらから

<https://rmkr.jp/kinnen/000>



募集期間

2021年11月19日(金)まで ※定員になり次第終了

配信開始

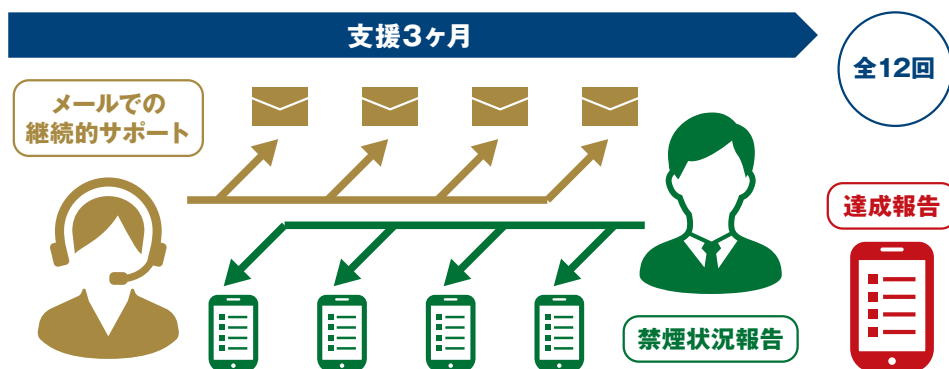
2021年12月1日(水)

挑戦に必要なのは、メールアドレスのみ。

場所と時間を選ばず、厳しい制限などはありません。

メール支援

参加者に毎週禁煙を継続するための情報提供をメールで連絡します。メール内容を確認し、webページより禁煙状況の報告や、禁煙知識テストを実施して、楽しみながら卒煙を目指します。質問や相談もできます。



POINT1

毎週1回、メールで卒煙アドバイス!

卒煙担当アドバイザーがつき、3カ月間禁煙に必要な情報をメール共有します。無理な服薬や通院を必要としない禁煙アドバイスがもらえます。



POINT2

すき間時間で気軽にチャレンジ!

週に一度、卒煙アドバイザーから届くwebアンケートに回答して禁煙状況を報告するだけ。空いた時間にPCや携帯で内容をチェックできるので、自分のペースでチャレンジできます。

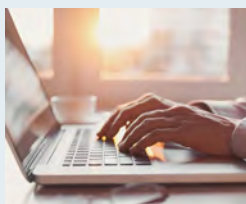


POINT3

質の高いコンテンツでサポート!

プログラム終了後も禁煙を継続するためのメカニズムを知ることができます。

- タバコが辞められない仕組み
- 禁煙補助薬の効果
- 禁煙による金銭的メリット



POINT4

あなただけのパーソナルプログラム!

毎週メール配信されるメールのwebアンケートの回答内容に合わせてコンテンツの内容が変わります。あなたに必要なプログラムを毎週パーソナライズしてサポートします。



次は、あなたが挑戦する番です。

お申込みはこちらから

<https://rmkr.jp/kinnen/000>



募集期間

2021年11月19日(金)まで ※定員になり次第終了

配信開始

2021年12月1日(水)