

特定健康診査付き健康セミナーのご案内

例年好評いただいている特定健康診査付き健康セミナーを今年も開催します！
特定健康診査に加え**がん検査（乳がん、前立腺がん）**や**肌年齢測定もできる大変お得な健康セミナーです！！**
まだ特定健康診査を受診していない方は、この機会にぜひご参加ください。

開催日時	令和4年12月19日(月) 9:30~13:40
開催場所	山梨県自治会館(裏面参照)
内容	特定健康診査・がん検査(日程、検査項目等は裏面参照。)を行った後、健康に役立つ健康セミナーを実施します。
申込方法	「参加申込書」を所属所の共済組合事務担当者までお申込みいただくか、共済組合へ直接「参加申込書」を郵送またはFAXでお送りください。
申込締切	令和4年11月30日(水) 必着
参加費	無料
対象者	今年度の特定健康診査(事業主健診、住民健診、人間ドック)を受けていない 40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者 (今年度中に40歳になる者を含みます。ただし、退職派遣者は除きます。)
募集人数	50名(最少実施人数30名) ※ 参加の決定は12月9日頃までにお知らせします。 なお、申込者が50名を超えた場合は抽選となります。また、参加者が最少実施人数未満の場合は中止となることがあります。

特定健康診査付き健康セミナー参加申込書

12月19日 山梨県自治会館

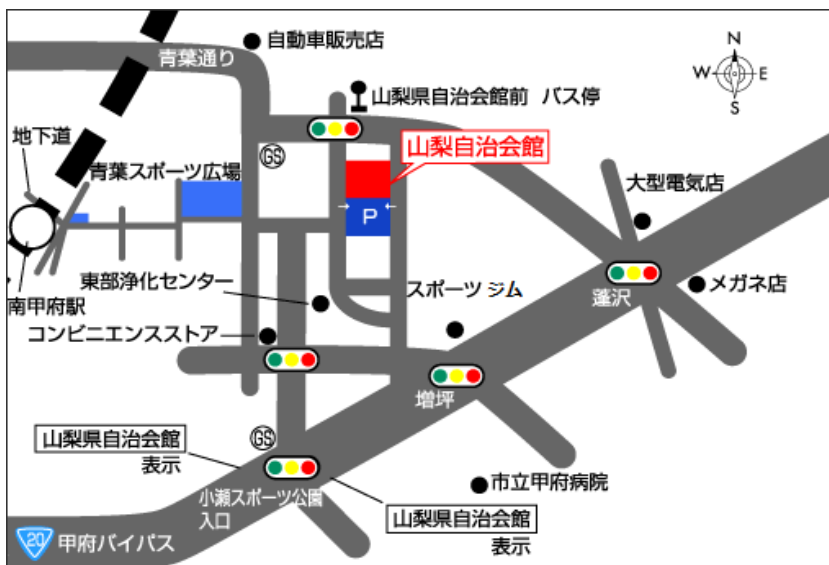
組合員証等 記号番号	—	
参加者氏名		
住所	〒 —	
電話番号	() —	
オプション検査を希望する 場合○をしてください。	乳がん検査(マンモグラフィ)	前立腺がん検査(PSA)

※ 参加申込みに関する個人情報、この事業に関する目的のみで使用し、他の目的で使用しません。なお、特定健診の結果については、共済組合に報告され管理されることを了承のうえ、お申込みください。
※ 参加当日には必ず「特定健康診査受診券」を持参してください。

FAX 055-235-6450

会場

山梨県自治会館 住所：甲府市蓬沢1丁目15番35号



日程

時間	内容
9:30 ~ 11:00	特定健康診査・がん検査 (終了した方から肌年齢測定)
11:00 ~ 11:10	開講
11:10 ~ 11:40	肌年齢測定について
11:40 ~ 12:30	休憩(昼食) ※お弁当を用意します。
12:30 ~ 13:00	マスク酸欠&マスク老化を予防しよう
13:00 ~ 13:30	椅子を使った筋トレ教室
13:30 ~ 13:40	閉講(アンケート記入後解散)

※ 受付時の検温、健診・講義前後の手指の消毒にご協力をお願いします。
また、講義中はマスクの着用をお願いします。

検査項目

問診・身長・体重・標準体重(BMI)・腹囲・血圧・診察・視力・聴力・尿糖・尿蛋白・
中性脂肪・HDL-コレステロール・LDL-コレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・ γ -GTP・
血糖・HbA1c・赤血球数・ヘモグロビン・心電図・胸部X線・クレアチン

オプション検査 女性:乳がん検査(マンモグラフィ1方向)

男性:前立腺がん検査

その他

特定健康診査の結果は後日郵送いたします。

お問合せ先：山梨県市町村職員共済組合 保健課 保健担当

住所：〒400-8587 甲府市蓬沢1-15-35 山梨県自治会館内(6階)

TEL: 055-232-7311 FAX: 055-235-6450