

特定健康診査付き健康セミナーのご案内

例年好評いただいている特定健康診査付き健康セミナーを開催いたします！

特定健康診査に加え、**がん検査（乳がん、前立腺がん）**や**血管年齢測定もできる大変お得な健康セミナー**となっておりますので、まだ特定健康診査を受診していない方は奮ってご参加ください。

開催日時

令和元年**12月19日（木）** 9:15～14:10

開催場所

山梨県自治会館(裏面参照)

内容

特定健康診査・がん検査(検査項目等は裏面参照。)を行った後、健康に役立つ健康セミナーを実施します。

※ 詳しい日程は裏面参照。

申込方法

「参加申込書」を所属所の共済組合事務担当者までお申込みいただくか、共済組合へ直接「参加申込書」を郵送またはFAXでお送りください。

申込締切

令和元年**11月29日（金）** 必着

参加費

無料

対象者

今年度の特定健康診査(事業主健診、住民健診、人間ドック)を受けていない**40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者**(今年度中に40歳になる者を含みます。ただし、退職派遣者は除きます。)

募集人数

50名(最少実施人数30名)

※ 参加の決定は12月12日までにお知らせします。

なお、申込者が50名を超えた場合は抽選となります。また、参加者が最少実施人数未満の場合は中止となることがあります。

特定健康診査付き健康セミナー参加申込書

12月19日 山梨県自治会館

組合員証等 記号番号	—	
参加者氏名		
住所	〒 —	
電話番号	() —	
オプション検査を希望する場合○をしてください。	乳がん検査(マンモグラフィ)	前立腺がん検査(PSA)

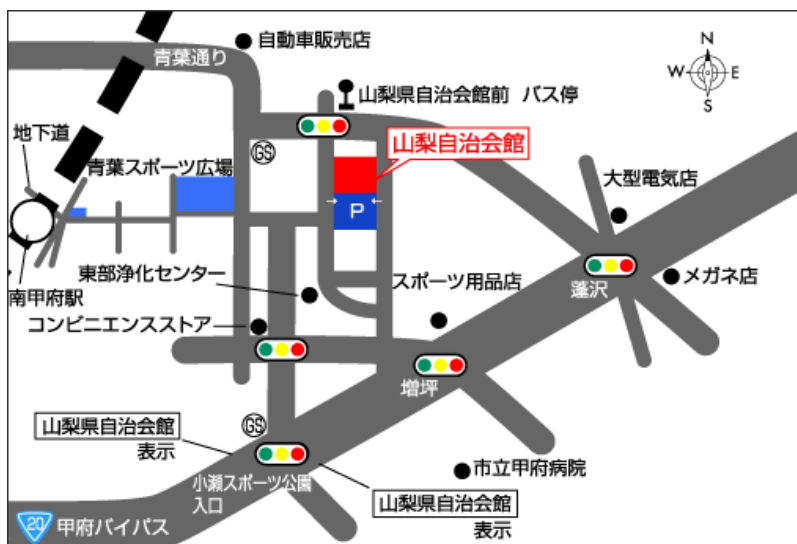
※ 参加申込みに関する個人情報、この事業に関する目的のみで使用し、他の目的で使用しません。なお、特定健診の結果については、共済組合に報告され管理されることを了承のうえ、お申込みください。

※ 参加当日には必ず「特定健康診査受診券」を持参してください。

FAX 055-235-6450

会場

山梨県自治会館 住所：甲府市蓬沢1丁目15番35号



日程

時間	内容
9:15 ~ 11:00	特定健康診査・がん検査 (終了した方から血管いきいき度測定)
11:00 ~ 11:10	開講
11:10 ~ 11:40	血管いきいきでカラダの中から若返り教室
11:40 ~ 12:50	休憩(昼食) ※お弁当を用意します。
12:50 ~ 13:20	おいしく食べて健康になろう！ 生活習慣病予防教室
13:30 ~ 14:00	アタマと体を動かそう！ かんたん体操でリフレッシュ教室
14:00 ~ 14:10	閉講(アンケート記入後解散)

検査項目

問診・身長・体重・標準体重(BMI)・腹囲・血圧・診察・視力・聴力・尿糖・尿蛋白・
中性脂肪・HDL-コレステロール・LDL-コレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・ γ -GTP・血糖
・HbA1c・赤血球数・ヘモグロビン・心電図・胸部X線・クレアチニン

オプション検査 女性 乳がん検査(マンモグラフィ1方向)

男性 前立腺がん検査

その他

特定健康診査の結果は後日郵送いたします。

お問合せ先：山梨県市町村職員共済組合 保健課 保健担当

住所：〒400-8587 甲府市蓬沢1-15-35山梨県自治会館内(6階)

TEL: 055-232-7311 FAX: 055-235-6450