

特定健康診査付き健康セミナーのご案内

例年好評いただいている特定健康診査付き健康セミナーを開催いたします！

特定健康診査に加え、**がん検査（乳がん、前立腺がん）**や**肌年齢測定もできる大変お得な健康セミナー**となっておりますので、まだ特定健康診査を受診していない方は奮ってご参加ください。

開催日時

平成30年**12月21日**（金） 9:15～14:50

開催場所

山梨県自治会館（裏面参照）

内容

【午前】 特定健康診査・がん検査（検査項目等は裏面参照。）

【午後】 健康セミナー

※ 詳しい日程は裏面参照。

申込方法

「参加申込書」を所属所の共済組合事務担当者までお申込みいただくか、共済組合へ直接「参加申込書」を郵送またはFAXでお送りください。

申込締切

平成30年**12月5日**（水） 必着

参加費

無料

対象者

今年度の特定健康診査（事業主健診、住民健診、人間ドック）を受けていない**40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者**（今年度中に40歳になる者を含みます。ただし、退職派遣者は除きます。）

募集人数

50名（最少実施人数30名）

※ 参加の決定は12月14日までにお知らせします。

なお、申込者が50名を超えた場合は抽選となります。また、参加者が最少実施人数未満の場合は中止となることがあります。

特定健康診査付き健康セミナー参加申込書

12月21日 山梨県自治会館

組合員証等 記号番号	—	
参加者氏名		
住 所	〒 —	
電 話 番 号	() —	
オプション検査を希望する 場合○をしてください。	乳がん検査(マンモグラフィ)	前立腺がん検査(PSA)

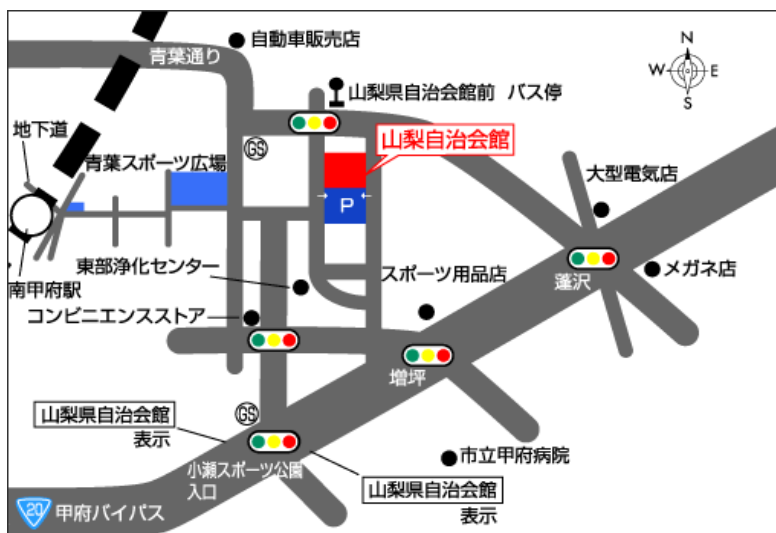
※ 参加申込みに関する個人情報は、この事業に関する目的のみで使用し、他の目的で使用しません。なお、特定健診の結果については、共済組合に報告され管理されることを了承のうえ、お申込みください。

※ 参加当日には必ず「特定健康診査受診券」を持参してください。

FAX 055-235-6450

会場

山梨県自治会館 住所：甲府市蓬沢1丁目15番35号



日程

時間	内容
9:15 ~ 11:40	特定健康診査・がん検査 (終了した方から肌年齢測定)
11:40 ~ 11:50	開講
11:50 ~ 12:50	休憩(昼食) ※お弁当を用意します。
12:50 ~ 13:20	ストレス解消で美肌作り教室
13:30 ~ 14:00	生活習慣病予防のための食事について
14:10 ~ 14:40	頭と体の体操教室
14:40 ~ 14:50	閉講(アンケート記入後解散)

検査項目

問診・身長・体重・標準体重(BMI)・腹囲・血圧・診察・視力・聴力・尿糖・尿蛋白・
中性脂肪・HDL-コレステロール・LDL-コレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・ γ -GTP・血糖
・HbA1c・赤血球数・ヘモグロビン・心電図・胸部X線・クレアチニン

オプション検査 女性 乳がん検査(マンモグラフィ1方向)

男性 前立腺がん検査

その他

特定健康診査の結果は後日郵送いたします。

お問合せ先：山梨県市町村職員共済組合 保健課 保健担当

住所：〒400-8587 甲府市蓬沢1-15-35山梨県自治会館内(6階)

TEL: 055-232-7311 FAX: 055-235-6450