

退職後の生活考えてみませんか？

# 50歳代向けライフプランセミナー

平成30年 10月18日(木) 9:50～16:50

会場:ホテルやまなみ 笛吹市石和町駅前15-1

参加費:無料 募集人数:40名

## 第1部

10:00～12:00

「ライフプラン総論(仮)」

## 第2部

13:00～15:50

「充実したセカンドライフを創造する」

タブレットを操作して自身のライフプランシミュレーションを作成します。

## 第3部

16:00～16:40

「頭と脳を使った脳トレ体操(仮)」

軽い運動(シナプソロジー)を行います。

### 昨年度参加者の声

- ・もっと早く機会があれば良かったと思いました。
- ・これからの生活に活かしていきたいと思います。
- ・ライフプランシミュレーション作成は家庭でも是非試してみたいと思いました。

ご夫婦  
で参加  
可能！

申込締切  
9月28日(金)

参加の申込みは所属所の共済組合事務担当者様までお申し出ください。

■ お問い合わせ先 山梨県市町村職員共済組合 保健課 保健担当  
TEL 055-232-7311