

《30～40歳代向けライフプランセミナー》

第1部

未来家計簿を作りました！ ～人生の四大支出に備えよう！～

第2部

自宅でできるストレッチ＆筋トレ

平成30年 8月22日(水) 13:00～16:50

会場：山梨県自治会館 甲府市蓬沢一丁目15番35号

ご自身の＜未来家計簿＞を作ってみたことはありますか！？
子供の教育費や退職後の生活費に備え、自分と家族の将来の
生活を支える資産作りを、実際にシミュレーションすることができます。

日々の暮らしを充実させながら、どのように実践したらいいのか、わかり
易く説明します。今話題のiDeCo(イデコ：個人型確定拠出年金)、
NISA(少額投資非課税制度)、つみたてNISAについても解説します。

知識とシミュレーションのコラボセミナーにどうぞお越しください。

さらに、第2部では自宅でできる簡単なストレッチなどを紹介します。

教育費

住宅費

退職後の
生活費

生命
保険料

※ 未来家計簿は、タブレット端末で作成
します。操作は簡単なので、どなた
でもできます。

第1部講師：野村證券株式会社
ライフプラン・サービス部
シニア・アドバイザー 木田 登

第2部講師：山梨県厚生連健康管理センター
健康運動指導士・保健師

申込締切
8月3日(金)

参加の申込みは所属所の共済組合事務担当者様まで お申し出ください。

■ お問い合わせ先 山梨県市町村職員共済組合 保健課 保健担当
TEL 055-232-7311