

特定健康診査付き健康セミナーのご案内

今年度3、4回目となります特定健康診査付き健康セミナーを実施します！
より多くの組合員と被扶養者の方に健康管理に理解を深めていただくことを目的として行います。本年度まだ特定健康診査を受診されていない方は、ぜひご参加ください。

《開催日・会場》

開催日時	会場 予定内容
平成29年 12月20日(水) 9:15~14:40予定	山梨県自治会館 (甲府市蓬沢 1-15-35) 【午前】 ○特定健康診査(オプション検査付き) 【午後】 ○顔エクササイズで若返り教室“肌年齢測定” ○生活習慣病予防のための食生活 ○リラクゼーションストレッチ教室 講師：山梨県厚生連健康管理センター 保健師・管理栄養士・健康運動指導士
平成29年 12月22日(金) 9:15~14:30予定	富士吉田市民会館 (富士吉田市緑ヶ丘 2-5-23) 【午前】 ○特定健康診査(オプション検査付き) 【午後】 ○元気に毎日を過ごそう ～健康寿命と『食事』のポイント～ 講師：公益社団法人山梨県栄養士会 管理栄養士 長田文江さん

《参加費》**無料** (オプション検査も無料です。)

《対象者》今年度、特定健康診査(組合員は事業主健診または人間ドック、被扶養者は市町村が行う住民健診または人間ドック等)を受けていない**40歳以上75歳未満の組合員と被扶養者**(今年度中に40歳になる方も含みます。ただし、後期高齢者医療制度の被保険者と退職派遣者は除きます。)

《募集人数》各開催日ごと50名(申込者が募集人員を超えた場合は抽選となる場合があります。)
12月20日最少実施人数 30名(参加希望者が最少実施人数に満たない場合は、中止することがあります。)

《検査項目》問診・身長・体重・標準体重(BMI)・腹囲・血圧・診察・視力・聴力・尿糖・尿蛋白
・中性脂肪・HDL-コレステロール・LDL-コレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・ γ -GTP
・血糖・HbA1c・赤血球数・ヘマトクリット・心電図・胸部X線
12月22日には尿潜血・ヘマトクリット値の項目が追加されます。

申込方法などは裏面をご確認ください。

オプション検査・・・女性はマンモグラフィ（12月20日：1方向、12月22日：2方向）

男性は前立腺検査（PSA）

※ マンモグラフィについて、12月22日は人数に限りがあり、申込先着順25名までとなります。

《その他》○昼食はご用意します。

○申込者には10日ほど前までに参加決定（抽選漏れ）等についてお知らせします。

《申込方法》「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、組合員を經由して所属所の共済組合事務担当者までお申込みいただくか、共済組合へ直接「参加申込書」を郵送またはFAXでお送りください。

《申込締切》平成29年 **12月1**日（金）共済組合必着

《申込み・ 山梨県市町村職員共済組合 保健課 保健担当

問合せ先》住所：〒400-8587 甲府市蓬沢1-15-35山梨県自治会館内（6階）

TEL：055-232-7311

FAX：055-235-6450

特定健康診査付き健康セミナー

参加申込書

組合員証等 記号番号	-	
参加者氏名		
住所	〒 -	
電話番号	() -	
参加希望日 (○で囲んでください。)	オプション検査 (希望する場合は○で囲んでください。無料で受けることができます。)	
12/20 (山梨県自治会館)	マンモグラフィ(1方向)	前立腺検査(PSA)
12/22 (富士吉田市民会館)	マンモグラフィ(2方向) ※先着25名まで	前立腺検査(PSA)

※参加申込みに関する個人情報、この事業に関する目的のみで使用し、他の目的で使用することはありません。なお、特定健診の結果については、共済組合に報告され管理されることを了承のうえ、お申込みください。

※被扶養者の方は参加当日に必ず「特定健康診査受診券」を持参してください。