

退職後の生活・・・考えてみませんか

50歳代向けのライフプランセミナーのご案内

セミナーを体験することを通じ、ライフプランの重要性を認識し、退職後に備えた生涯生活設計、資金管理及び健康づくりに役立てていただくことを目的し、50歳代向けのライフプランセミナーを、次のとおり開催しますので、多くの組合員及び配偶者の方のご参加をお待ちしております。

おって、所属所の共済組合事務担当者の方に参加者の取りまとめをお願いしておりますので、参加希望者は、所属所の共済組合事務担当者までお申し出ください。

日時	平成29年10月17日（火） 午前9時50分～午後4時20分
場所	笛吹市石和町駅前15-1 山梨県市町村職員共済組合保養所「ホテルやまなみ」2階会議室 TEL 055-262-5522
対象者	50歳代の組合員及び配偶者（被扶養者でない配偶者も含む。）
日程	次ページ「ライフプランセミナー日程表」のとおり。
その他	参加者負担金はありません。（無料となります。） 昼食はご用意いたします。 開催日1週間程前までに、参加決定等について通知します。 「脚力アップでメタボ&ロコモ教室」中で、軽いストレッチや筋トレ運動を行います。

ライフプランセミナー日程表
(退職準備型プログラム)

時 間	内 容	講 師 等
9 : 2 0 ~ 9 : 5 0	受 付	
9 : 5 0 ~ 1 0 : 0 0	開講 ・ あいさつ	山梨県市町村職員共済組合
1 0 : 0 0 ~ 1 0 : 3 0	ライフプランビデオ上映 「 妻のブログ 」	
1 0 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0	ライフプラン総論（仮） ○ ライフプランとは・生きがい等	
1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 0 0	休憩（昼食）	
1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 2 0	充実したセカンドライフを創造する ～定年までにできること～ ○ ライフプランの基礎知識・マネープ ラン等 ○ 講師等の指導のもと、参加者のみな さんにタブレットでご自身のライフ プランシミュレーションを作成して いただき、将来の資産状況などを確 認します。 ※ タブレットはご用意します。 ※ 適宜休憩をはさみます。	講師：平塚 信三 (野村證券株式会社 ライフプラン・サービス部 ファイナンシャルプランナー)
1 5 : 2 0 ~ 1 5 : 3 0	休 憩	
1 5 : 3 0 ~ 1 6 : 1 0	脚力アップで メタボ&ロコモ予防教室	山梨県厚生連健康管理センター 健康運動指導士・保健師
1 6 : 1 0 ~ 1 6 : 2 0	閉講、アンケート記入後、解散	山梨県市町村職員共済組合

担 当：保健課 保健担当 中村
T E L：055-232-7311