

「平成29年度特定健康診査付き健康セミナー」のご案内

共済組合では、多くの被扶養者の方に健康管理について理解を深めていただくことを目的として特定健康診査付き健康セミナーを次のとおり開催します。奮ってご参加ください。

開催日

6月30日(金)

7月4日(火)

9:30~14:20予定

9:30~14:20予定

会場：石和温泉病院 クアハウス石和(裏面参照)

申込方法

「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、組合員を經由して所属所の共済組合事務担当者までお申込みいただくか、共済組合へ直接「参加申込書」を郵送またはFAXでお送りください。

申込締切

平成29年6月12日(月)必着

参加費

無料

対象者

40歳から74歳までの被扶養者の方

募集人数

各日とも20名

20名を超えた場合は、新規申込者・昨年度未参加者を優先し抽選となります。参加決定などについては、開催日の1週間前までに申込者へ通知します。

検査項目

理学的検査 身長・体重・標準体重(BMI)・腹囲・視力・聴力・問診・診察・血圧
尿検査 尿糖・尿蛋白
血液検査 γ -GTP・GOT・GPT・中性脂肪・HDL-C・LDL-C・空腹時血糖
・血色素測定・赤血球数
その他 心電図・胸部X線
オプション検査 男性は前立腺検査、女性はマンモグラフィ(2方向)

内容

裏面日程予定参照

お問合せ先：山梨県市町村職員共済組合 保健課

住所：〒400-8587 甲府市蓬沢1-15-35山梨県自治会館内(6階)

TEL: 055-232-7311 FAX: 055-235-6450

平成29年度 特定健康診査付き健康セミナー

参加申込書

組合員被扶養者証 記号番号	-		
参加者氏名			
住所	〒 -		
電話番号	() -		
参加希望日 (○で囲んでください)	第1希望 6/30・7/4	第2希望 6/30・7/4	どちらでもよい

- ※ 希望日について、どちらか一方しか参加できない場合は、第1希望のみ日付を○で囲んでください。どちらの日でも参加できる場合は「どちらでもよい」を○で囲んでください。
- ※ 参加申込みに関する個人情報、この事業に関する目的のみで使用し、他の目的で使用することはありません。なお、特定健診の結果については、共済組合に報告され管理されることを了承のうえ、お申込みください。
- ※ 参加当日には必ず「特定健康診査受診券」(平成29年5月中・下旬送付予定)を持参してください。

日程予定

時 間	内 容
9:30～12:00	特定健康診査 健診は随時開始します。受付時間は9時半までです。
12:00～13:00	休憩（昼食）
13:00～13:10	セミナー開講、オリエンテーション
13:10～14:10	トレーナーによる「ストレッチ・ヨガ教室」 ストレッチ・ヨガ運動と講義を行う予定です。
14:10～14:20	閉講、アンケート記入、解散

※ 閉講後、20時までクアハウス石和のプール、温泉に自由に入ることができます。希望される方は、水着とタオルを持参してください。

会 場



住所：笛吹市石和町八田330-5 TEL：055-263-7071

参加者の声

- ・健診とセットになっていてよかったです。ストレッチ(講義、実技)教室が勉強になりました。
- ・お弁当がとてもおいしく、ストレッチもたいへん有意義でした。
- ・続けて来年、再来年と受けたいと思いました。
- ・遠くから来ましたが楽しめました。
- ・セミナーの内容は、全て、とても役立つ内容でした。ストレッチ後は、とても身体が軽くなったような気がします。
- ・ストレッチ教室が良かった。温泉に入れて良い。

そ の 他

昼食は共済組合でご用意します。
健康診査結果は後日送付いたします。