

# 特定健康診査付き健康セミナーのご案内

今年度3、4回目となります特定健康診査付き健康セミナーを実施します！

より多くの被扶養者の方に健康管理に理解を深めていただくことを目的として行います。

本年度まだ特定健康診査を受診されていない方は、ぜひご参加ください。

《開催日・会場》

開催日	会場
平成28年 12月20日(火)	富士吉田市民会館(富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)
平成28年 12月21日(水)	山梨県自治会館(甲府市蓬沢1-15-35)

※日程は両開催日とも 9:15~15:15を予定

《予定内容》○特定健康診査(オプション検査付き)

○生活習慣改善で素肌いきいき教室“肌年齢測定”

○腸内環境を整える チョウ簡単食事術

○ストップ老化 のびのびのび~るストレッチ教室

《参加費》**無料**(オプション検査も無料です。)

《対象者》40歳から74歳までの被扶養者の方(本年度まだ特定健康診査または被扶養配偶者人間ドックを受けていない方)

《募集人数》各開催日ごと50名(申込者が募集人員を超えた場合は抽選となります。)

最少実施人数 各開催日ごと30名(申込者が最少実施人数に満たなかった場合は、中止となることがありますので、ご了承ください。)

《検査項目》問診・身長・体重・標準体重(BMI)・腹囲・血圧・診察・視力・聴力・尿糖・尿蛋白

中性脂肪・HDL-コレステロール・LDL-コレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・ $\gamma$ -GTP

・血糖・HbA1c・赤血球数・ヘoglobin・心電図(標準12誘導)・胸部X線

オプション検査・・・男性は前立腺検査(PSA)、

女性はマンモグラフィ(1方向)

**申込方法などは裏面をご確認ください。**

《その他》○昼食はご用意します。

○申込者には1週間前までに参加決定（抽選漏れ）等についてお知らせします。

《申込方法》「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、組合員を經由して所属所の共済組合事務担当者までお申込みいただくか、共済組合へ直接「参加申込書」を郵送またはFAXでお送りください。

《申込締切》平成28年 **12月6日**（火）共済組合必着

《申込み・ 山梨県市町村職員共済組合 保健課 保健担当

問合せ先》住所：〒400-8587 甲府市蓬沢1-15-35山梨県自治会館内（6階）

TEL：055-232-7311

FAX：055-235-6450



特定健康診査付き健康セミナー

## 参加申込書

組合員被扶養者証 記号番号	-	
参加者氏名		
住所	〒 -	
電話番号	( ) -	
参加希望日 (○で囲んでください)	<b>12/20</b> (富士吉田市民会館)	<b>12/21</b> (山梨県自治会館)

※参加申込みに関する個人情報、この事業に関する目的のみで使用し、他の目的で使用することはありません。なお、特定健診の結果については、共済組合に報告され管理されることを了承のうえ、お申込みください。

※参加当日には必ず「特定健康診査受診券」を持参してください。