

退職後の生活・・・考えてみたことありますか・・・？

50歳代向けのライフプランセミナーのご案内

セミナーを体験することを通じ、ライフプランの重要性を認識し、退職後に備えた生涯生活設計、資金管理及び健康づくりに役立てていただくことを目的し、50歳代向けのライフプランセミナーを、次のとおり開催しますので、多くの組合員及び配偶者の方のご参加をお待ちしております。

おって、所属所の共済組合事務担当者の方に参加者の取りまとめをお願いしておりますので、参加希望者は、所属所の共済組合事務担当者までお申し出ください。

日 時	平成28年10月19日（水） 午前9時50分～午後4時20分
場 所	笛吹市石和町駅前15-1 山梨県市町村職員共済組合保養所「ホテルやまなみ」2階会議室 TEL 055-262-5522
対象者	50歳代の組合員及び配偶者（被扶養者でない配偶者も含む。）
日 程	次ページ「ライフプランセミナー日程表」のとおり。
その他	参加者負担金はありません。（無料となります。） 共済組合にて昼食をご用意いたします。 開催日1週間程前までには、参加決定等について通知します。

ライフプランセミナー日程表
(退職準備型プログラム)

時 間	内 容	講 師 等
9:20 ~ 9:50	受 付	
9:50 ~ 10:00	開講 ・ あいさつ	山梨県市町村職員共済組合
10:00 ~ 10:30	ライフプランビデオ上映 「 妻のブログ 」	
10:30 ~ 12:00	ライフプラン総論・生きがい(仮題)	講師：元井 昌枝 (一般財団法人 地域社会ライフプラン協会 業務部参事)
12:00 ~ 13:00	休憩 (昼食)	
13:00 ~ 13:40	ライフプランとしての シニアリフォームのすすめ	講師：小島 俊郎 (株式会社野村資本市場研究所 主任研究員)
13:40 ~ 13:50	休 憩	
13:50 ~ 15:20	50代から考える家庭の経済 より豊かなセカンドライフのために	講師：西川 寛 (野村証券株式会社 ライフプラン・サービス部 ライフプラン・サービス課 シニア・アドバイザー)
15:20 ~ 15:30	休 憩	
15:30 ~ 16:10	脚力アップで メタボ&ロコモ予防教室	山梨県厚生連健康管理センター 健康運動指導士
16:10 ~ 16:20	閉講、アンケート記入後、解散	山梨県市町村職員共済組合

担 当：保健課 保健担当 中村
T E L：055-232-7311