

特定健康診査付き健康セミナーのご案内

今年度3回目となります特定健康診査付き健康セミナーを実施します！

より多くの被扶養者の方に健康管理に理解を深めていただくことを目的として行います。

本年度まだ特定健康診査を受診されていない方は、ぜひご参加ください。

《開催日時》平成27年 **12月21日(月)** 9:30~14:40予定

《内容》○特定健康診査（オプション検査付き）

○血管いきいきで内側から若返り教室“血管いきいき度測定”

○満腹、満足★美味しく食べてダイエットレシピ教室

○リラクゼーションストレッチ教室

《会場》**山梨県自治会館**

甲府市蓬沢1丁目15番35号



《参加費》**無料**（オプション検査も無料です。）

《対象者》40歳から74歳までの被扶養者の方（本年度まだ特定健康診査または被扶養配偶者人間ドックを受けていない方）

《募集人数》50名（申込者が50名を超えた場合は抽選となります。）

最少実施人数30名（申込者が30名に満たなかった場合は、中止となる場合がありますので、ご了承ください。）

《検査項目》問診・身長・体重・BMI・腹囲・血圧・診察・尿糖・尿蛋白

中性脂肪・HDL-C・LDL-C・GOT・GPT・ γ -GTP・血糖

血色素測定・赤血球数・視力・聴力・胸部X線・心電図・HbA1c

オプション検査・・・男性は前立腺検査、女性はマンモグラフィ（2方向）

申込方法などは裏面をご確認ください。

《その他》○昼食はご用意します。

○申込者には1週間前までに参加決定（抽選漏れ）等についてお知らせします。

《申込方法》「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、組合員を經由して所属所の共済組合事務担当者までお申込みいただくか、共済組合へ直接「参加申込書」を郵送またはFAXでお送りください。

《申込締切》平成27年 **12**月**4**日（**金**）共済組合必着

《申込み・ 山梨県市町村職員共済組合 保健課 保健担当

問合せ先》住所：〒400-8587 甲府市蓬沢1-15-35山梨県自治会館内（6階）

TEL：055-232-7311

FAX：055-235-6450



特定健康診査付き健康セミナー

参加申込書

組合員被扶養者証 記 号 番 号	—
参 加 者 氏 名	
住 所	〒 —
電 話 番 号	() —

※参加申込みに関する個人情報、この事業に関する目的のみで使用し、他の目的で使用することはありません。なお、特定健診の結果については、共済組合に報告され管理されることを了承のうえ、お申込みください。

※参加当日には必ず「特定健康診査受診券」を持参してください。