

「特定健康診査付き健康セミナー」のご案内

共済組合では、多くの被扶養者の方に健康管理について理解を深めていただくことを目的として特定健康診査付き健康セミナーを次のとおり開催します。奮ってご参加ください。

開催日

6月23日(火)

7月3日(金)

9:30~14:20予定

9:30~14:20予定

会場：石和温泉病院 クアハウス石和(裏面参照)

申込方法

「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、組合員を經由して所属所の共済組合事務担当者までお申込みいただくか、共済組合へ直接「参加申込書」を郵送またはFAXでお送りください。

申込締切

平成27年6月5日(金)必着

参加費

無料

対象者

40歳から74歳までの被扶養者の方

募集人数

各日とも20名 (20名を超えた場合は抽選となります。)

参加決定などについては、開催日の1週間前までに申込者へ通知します。

検査項目

診察(問診、身体測定、腹囲測定、血圧測定)・脂質検査・肝機能検査・代謝系検査・尿・腎機能検査他
視力・聴力、血色素測定、赤血球数、心電図、胸部X線(レントゲン)
オプション検査・・・男性は前立腺検査、女性はマンモグラフィ(2方向)

内容

裏面日程予定参照

その他

昼食は共済組合でご用意します。
健康診査結果は後日送付いたします。

お問合せ先：山梨県市町村職員共済組合 保健課

住所：〒400-8587 甲府市蓬沢1-15-35山梨県自治会館内(6階)

TEL: 055-232-7311 FAX: 055-235-6450

平成27年度 特定健康診査付き健康セミナー

参加申込書

組合員被扶養者証 記号番号	—	
参加者氏名		
住所	〒 —	
電話番号	() —	
希望日 (日付を○で囲んでください)	第1希望 <u>6/23</u> ・ <u>7/3</u>	第2希望 <u>6/23</u> ・ <u>7/3</u>

※参加申込みに関する個人情報、この事業に関する目的のみで使用し、他の目的で使用することはありません。なお、特定健診の結果については、共済組合に報告され管理されることを了承のうえ、お申込みください。

※参加当日には必ず「特定健康診査受診券」（平成27年5月中旬送付予定）を持参してください。

日程予定

時 間	内 容
9:30～12:00	特定健康診査 健診は随時開始します。受付時間は9時半までです。
12:00～13:00	休憩（昼食）
13:00～13:10	セミナー開講、オリエンテーション
13:10～14:10	トレーナーによる「ストレッチ教室」 ストレッチ運動と講義を行う予定です。
14:10～14:20	閉講、アンケート記入、解散

※閉講後、20時までクアハウス石和のプール、温泉に自由に入ることができます。希望される方は、水着とタオルを持参してください。

会 場



住所：笛吹市石和町八田330-5 TEL：055-263-7071

参加者の声

- ・お弁当もおいしかったです。施設の方の対応もよかったです。
- ・健診もとても丁寧な対応でしたし、ゆったりとした時間の中で改めて日常生活の中での注意点等確認することができ、大変ありがたかったです。ありがとうございました。
- ・担当者の手際が良く、スムーズに健診を受けられました。とても良い企画だと思います。今後もぜひお願いします。
- ・今回、初めて利用させて頂きました。今まで検診もしない状態だったのでこの機会を使わせて頂け感謝しています。セミナーも日常生活を通して気を付けていかなければと思うことでした。ありがとうございました。
- ・肩こりが楽になりとても参考になりました。今後も続けていけたらと思いました。