

50歳代向けのライフプランセミナーのご案内

セミナーを体験することを通じ、ライフプランの重要性を認識し、退職後に備えた生涯生活設計、資金管理及び健康づくりに役立てていただくことを目的し、50歳代向けのライフプランセミナーを、次のとおり開催しますので、多くの組合員及び配偶者の方のご参加をお待ちしております。

おって、所属所の共済組合事務担当者の方に参加者の取りまとめをお願いしておりますので、参加希望者は、所属所の共済組合事務担当者までお申し出ください。

日時	平成26年10月23日(木) 午前9時50分～午後4時10分
場所	笛吹市石和町駅前15-1 山梨県市町村職員共済組合保養所「ホテルやまなみ」 TEL055-262-5522
対象者	50歳代の組合員及び配偶者
日程	次ページ「ライフプランセミナー日程表」のとおり。
その他	参加者負担金はありません(無料となります)。 共済組合にて昼食をご用意いたします。 「タオルでのびのび体操教室」で使用しますので、フェイスタオルをご持参ください。

ライフプランセミナー日程表
(退職準備型プログラム)

時 間	内 容	講 師 等
9:20 ~ 9:50	受 付	
9:50 ~ 10:00	開講 ・ あいさつ	山梨県市町村職員共済組合
10:00 ~ 10:30	ライフプランビデオ上映 「 妻のブログ 」	
10:30 ~ 12:00	ライフプランの総論	地域社会ライフプラン協会 講師：井桁 武
12:00 ~ 13:00	休憩（昼食）	
13:00 ~ 13:40	ライフプランとしての シニアリフォームのすすめ	(株) 野村資本市場研究所 講師：小島 俊郎
13:40 ~ 13:50	休 憩	
13:50 ~ 14:50	退職後の家計と資産管理	野村証券(株) 講師：三館 明日香
14:50 ~ 15:00	休 憩	
15:00 ~ 16:00	タオルでのびのび体操教室	山梨県厚生連健康管理センター 健康運動指導士
16:00 ~ 16:10	閉講、アンケート記入後、解散	山梨県市町村職員共済組合

担 当：保健課 保健担当 中村
T E L：055-232-7311