

50歳代向けのライフプランセミナーのご案内

セミナーを体験することを通じ、ライフプランの重要性を認識し、退職後に備えた生涯生活設計、資金管理及び健康づくりに役立てていただくことを目的し、50歳代向けのライフプランセミナーを、次のとおり開催しますので、多くの組合員及び配偶者の方のご参加をお待ちしております。

おって、所属所の共済組合事務担当者の方に参加者の取りまとめをお願いしておりますので、参加希望者は、所属所の共済組合事務担当者までお申し出ください。

日 時	平成25年10月23日(水) 午前9時50分～午後4時20分
場 所	笛吹市石和町駅前15-1 山梨県市町村職員共済組合保養所「ホテルやまなみ」 055-262-5522
対象者	50歳代の組合員及び配偶者
日 程	別添「ライフプランセミナー日程表」のとおり。
その他	参加者負担金はありません(無料となります)。 共済組合にて昼食をご用意いたします。

担 当：健康福祉課 保健担当
T E L：055-232-7311

ライフプランセミナー日程表
(退職準備型プログラム)

時 間	内 容	講 師 等
9 : 2 0 ~ 9 : 5 0	受 付	
9 : 5 0 ~ 1 0 : 0 0	開講 ・ あいさつ	山梨県市町村職員共済組合
1 0 : 0 0 ~ 1 0 : 3 0	ライフプランビデオ上映 「 妻のブログ 」	
1 0 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0	ライフプラン総論	地域社会ライフプラン協会 講師：鎌田 重道
1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 0 0	休憩（昼食）	
1 3 : 0 0 ~ 1 3 : 4 0	ライフプランとしての シニアリフォームのすすめ	(株)野村資本市場研究所 講師：小島 俊郎
1 3 : 4 0 ~ 1 5 : 5 0	休憩	
1 3 : 5 0 ~ 1 5 : 0 0	モデル事例に見るライフプランと 資産管理の考え方	野村証券(株) 講師：浅井 修
1 5 : 0 0 ~ 1 5 : 1 0	休 憩	
1 5 : 1 0 ~ 1 6 : 1 0	家でもできる！イスを使った 簡単エクササイズ教室	山梨県厚生連健康管理センター 健康運動指導士
1 6 : 1 0 ~ 1 6 : 2 0	閉講、アンケート記入後、解散	山梨県市町村職員共済組合

ライフプランビデオについては、タイトルを変更する場合があります。
このセミナーは、公益財団法人地域社会振興財団から一部助成を受けて実施しています。