

特定健康診査付き健康セミナーの開催について

本組合では標記セミナーを、下記のとおり開催します。

おって、所属所の共済組合事務担当者の方に参加者の取りまとめをお願いしておりますので、参加希望者は、所属所の共済組合事務担当者までお申し出ください。

記

1 日 時

平成24年12月20日(木) 午前9時30分～午後2時40分

2 場 所

甲府市蓬沢1丁目15-35
山梨県自治会館2階「研修室1、2」
TEL: 055-232-7311

3 対 象 者

今年度、特定健康診査(組合員は事業主健診又は人間ドック、被扶養者は市町村が行う住民健診又は人間ドック等)を受けていない**40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者**(今年度中に40歳になる方も含みます。ただし、退職派遣者は除きます。)

4 目 的

特定健康診査及びがん検診を受診することで、健康保持や病気の予防、早期治療に役立てていただくとともに、セミナーの受講を通して、心身の健康についての理解や認識を深め、今後の健康管理に役立てていただくことを目的とする。

5 募 集 人 員

50名(最小実施人数30名)

50名を超えた場合は、抽選により決定します。

なお、参加希望者が30名に満たない場合は、開催を中止することもありますのでご了承ください。

6 日 程 表

別紙 1 「特定健康診査付き健康セミナー日程表」のとおり

7 検 査 項 目

別紙 2 「特定健康診査・がん検診検査項目」のとおり

8 そ の 他

参加費用は**無料**となります。

担 当：健康福祉課 保健担当

T E L：055 - 232 - 7311

特定健康診査付き健康セミナー日程表

時 間	内 容	講 師 等
9:30 ~ 11:10	特定健康診査・がん検診	受付時間は個人別に指定させていただきます。特定健康診査等は、受付順に随時開始しますのでご了承ください。
11:10 ~ 11:20	セミナー開講、オリエンテーション	共済組合
11:20 ~ 12:00	「メタボリックシンドロームについて」	山梨県厚生連健康管理センター 保健師
12:00 ~ 13:00	休憩（昼食）	
13:00 ~ 13:40	「家でもできる！イスを使った 簡単エクササイズ教室」	山梨県厚生連健康管理センター 健康運動指導士
13:40 ~ 13:50	休 憩	
13:50 ~ 14:30	「ストレスと上手につきあうココロの教室」	山梨県厚生連健康管理センター 健康運動指導士
14:30 ~ 14:40	閉講、アンケート記入、解散	共済組合

特定健康診査及びがん検診終了後、セミナー開始までお待ちいただくこととなりますが、待ち時間に看護師による人形を使用した乳がんの触診デモを実施する予定です。
特定健康診査・がん検診の詳細については、別紙2をご覧ください。

特定健康診査・がん検診検査項目

特定健康診査	検査区分	検査項目
	身体計測 理学的検査	身長・体重・標準体重（BMI）・腹囲 視力・聴力 問診・診察・血圧
	尿検査	尿糖・尿蛋白
	血液検査	-GTP・GOT・GPT・中性脂肪 HDL-C・LDL-C・空腹時血糖 血色素測定・赤血球数
	その他	心電図・胸部X線
がん検診	前立腺検査（PSA）	
	乳房X線検査（マンモグラフィ）・2方向撮影	

- ・ がん検診は、希望者のみの検査となり、男性は、前立腺検査（PSA）、女性は乳房X線検査（マンモグラフィ）となります。
- ・ 心電図、胸部X線及び乳房X線（マンモグラフィ）の各検査は、検診車で行います。